Réveiller l'Intelligence Collective avec le Clown

Ne vous êtes vous jamais senti isolé, incompris, inutile et incapable de participer à un projet collectif ? N'avez- vous jamais ressenti ce sentiment de ne pas avoir de place ? De ne pas être « assez » ? De ne pas savoir comment exister dans le groupe ?Comment rester ce que Je suis et les rester face aux autres, sans se perdre à trop vouloir plaire...

Avec le Clown, vous n'aurez plus de rôles à jouer sauf LE VÔTRE ! Faire avec ce qui est, avec vos ressources, pour un résultat génial ou non... Accueillir les propositions, accepter de ne pas savoir, arrêter le contrôle ... le "contre-rôle". Celui qui vous épuise depuis un moment...Prendre votre place unique et nécessaire!

Pour que Collaborer, coopérer et cocréer deviennent plus faciles !

Objectifs professionnels

- Laisser émerger l'intelligence collective et engager les parties prenantes pour améliorer la créativité au profit de la structure qui les relie.
- Améliorer sa capacité d'adaptation et son autonomie
- Améliorer ses qualités relationnelles
- Développer l'écoute et la parole
- Savoir s'appuyer sur le collectif pour résoudre les problématiques de l'association/ la structure
- Retrouver du sens dans son bénévolat

Public concerné

- Tout public : toute personne désireuse de développer ses aptitudes comportementales pour collaborer, cocréer, coopérer.

Contenu pédagogique

- Cette formation comprend 5 modules de 7 heures en présentiel + le module 0 d'initiation et découverte. Chaque module est l'occasion d'explorer la place de l'individu dans le groupe, les relations au sein de la structure dans laquelle les bénévoles s'investissent, les freins à la coopération, la communication et comment collaborer dans l'intérêt de l'association et des bénévoles. La formation Réveiller l'Intelligence Collective avec le Clown explore aussi comment:
- Trouver sa place dans le collectif en restant Soi
- Donner et recevoir sans s'oublier
- Collaborer pour cocréer et coopérer dans la Joie

- **Module 1 : Trouver ma juste place !**
  Mes qualités et forces : qui je suis ! Pour pouvoir nourrir le collectif, je découvre mes qualités et forces… Tous différents et nécessaires pour mieux collaborer, coopérer et créer !

- **Module 2 : Les relations interpersonnelles**
  Prendre ses responsabilités, être autonome, croire en Soi pour s'adapter et collaborer!

- **Module 3 : Communiquer**
  C'est quoi communiquer ? Se faire comprendre, s'exprimer et écouter...

- **Module 4 : Créer Ensemble**
  Créer ensemble, c'est accepter que chacun apporte son imaginaire, en proposant ses idées, en acceptant celles des autres, en rebondissant sur les propositions des partenaires... Chacun contribue à l'ensemble!

- **Module 5 : Tous au service de…l'oeuvre collective**
  Enfin prêt-es pour créer ensemble une Oeuvre collective et joyeuse dans laquelle tout le monde sera à sa Juste place. Inventer, imaginer, recycler ce qui a été expérimenté, rebondir sur toutes les idées... C'est parti!

Méthodes pédagogiques

- Participation active avec des Mises en situation vécues avec le Clown
- Chaque participant peut poser un nouveau regard sur les situations rencontrées dans le cadre de son travail, élargir ses capacités d'adaptation et de contribution au projet collectif.
- La formation Réveiller l'Intelligence Collective avec le Clown fortifie les liens entre les salariés au profit du projet de la structure/ entreprise qui les relie, donnant une place à chacun, celle qui le rassure et lui permet d'agir.
- Le clown permet de dédramatiser les situations explorées.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Evaluation par captation des improvisations individuelles (récit'action) en fin de module,
- Les improvisations individuelles filmées (récit'action) sont suivies de débriefings personnalisés et collectifs qui servent d'évaluation à chaud de la séance, de type formative.

	- Concrètement, à l'occasion de la récit'action, le participant intègre ce qui s'est passé durant la séance, évalue son efficacité, prend conscience et partage ses découvertes, ses apprentissages mais aussi ses joies et inconforts vécus. La récit'action développe l'assertivité (s'affirmer avec bienveillance), elle permet de mettre en lumière ses propres frustrations, enjeux, de mettre à distance ses représentations personnelles afin de mieux entendre et comprendre celles des autres. - Cette étape permet au groupe d'améliorer son fonctionnement et d'évoluer vers une meilleure écoute. - Questionnaire de satisfaction en fin de module qui se renseigne en moins de 2 minutes.
Prérequis	- Volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.
Supports de formation/Ressources pédagogiques	- Livret de formation pour chaque module contenant les informations théoriques, les exercices et acquisitions personnelles.
Durée	- 5 modules de 7 heures, soit 35 h de formation en présentiel. - + Module 0 d'initiation et de découverte.
Tarif	- 210 €/ module / personne
Les + de cette formation	- Une formation dans un cadre sécure, ce qui se passe et est dit durant la formation reste dans la formation et bienveillant.: la bienveillance est une disposition d'esprit inclinant à la compréhension, à l'indulgence envers autrui. La formattion se déroule dans un climat de non jugement, d'accueil, d'écoute et de respect.
Accessibilité	- En situation de handicap ? N'hésitez pas à nous contacter pour préparer votre accueil.
Délai d'accès/réactivité	- 2 semaines
Intervenante	- Virginie Perrussel, clowne, autrice et facilitatrice. Depuis 25 ans, j'anime des ateliers de Théâtre, Danse, Clown avec des publics variés et de tous âges. J'ai développé des outils issus de différents modes d'expressions artistiques pour aider mes stagiaires à acquérir des aptitudes comportementales leur permettant de se sentir mieux, de comprendre ce qu'ils

ressentent.

En savoir plus

- Le jour de la formation : apporter des crayons de couleurs, un carnet personnel, une tenue confortable et chaude, une bouteille d'eau, un masque. Un nez de clown si vous en avez un.
- Le repas est pris ensemble dans le respect des conditions sanitaires en vigueur.

virginieperrussel@gmail.com
www.virginieperrussel.com

Virginie Perrussel est membre de SAPIE, organisme de formation certifié Qualiopi depuis décembre 2020.

Petit Lexique pour comprendre le Clown/ Cl'Houn Enchanteur :
Le Cl'Houn enchanteur : *à partir du travail de Clownessenciel où elle s'est formée, Virginie Perrussel donne le nom de Cl'HOun à son clown, vu qu'elle s'appelle Houne quand elle se tait et qu'elle laisse la place à son Clown ! Vous suivez ?*
A travailler et à contacter régulièrement son Cl'Houn, elle découvre tous les bienfaits qu'il apporte à sa vie : plus de Joie, il dédramatise les situations, négocie avantageusement avec ses peurs, éradique les angoisses... Bref ! Le Cl'Houn enchante son monde ! Hop, le Cl'Houn Enchanteur est né !

D'accord, mais c'est quoi le Clown ou Cl'Houn ? C'est la grande antenne qui rend visible ce qui est invisible, niché dans le Dedans. Avec Le Clown/ Cl'Houn, on lâche prise, on se tait et on écoute tout ce qui cause à l'intérieur. Loin du mental, nos sous- personnalités (Jung) s'agitent selon les situations et trop souvent on ne les écoute pas. Le Clown/ Cl'Houn, lui, adore les rencontrer dans une danse endiablée. Sitôt le nouveau copain rencontré, plus besoin de dramatiser : nous ne sommes pas nos sous personnalités ! Elles sont comme les facettes d'un grand Diamant, Nous, et il y en a dans l'ombre et d'autres dans la lumière !
Voilà ! Le Clown/ Cl'Houn, ce grand Alchimiste nous aide à transformer le Plomb (les trucs dont on n'est pas fier/ ce qui nous énerve...) en Or !